



Adaptación de Silla para Boccia.



Adaptación de silla para Boccia.

Breve descripción

Esta adaptación consiste en la preparación de los reposabrazos y protectores de de una silla de ruedas manual para mejorar su comodidad, facilitar el lanzamiento de las pelotas de Boccia y reducir el gasto energético.



Para quién se hizo y con qué objeto

Esta adaptación fue preparada para un jugador del equipo paraolímpico nacional de Boccia, El usuario de la silla encontraba dificultades a la hora de lanzar por el espacio que había entre su cuerpo y los laterales de su silla, además tenía dolores por el continua roce de la parte lateral izquierda de su tronco con el reposabrazos.

El objetivo de esta adaptación era que la persona mejorara sus lanzamientos al mejorar la usabilidad de la silla, eliminar los dolores por rozamiento y reducir el gasto energético al no tener que recolocarse cada vez que lance.

Materiales y modo de funcionamiento

Los materiales necesarios son:

- Chapa ocumen
- Espuma
- Tubo de poliestireno (aislante de tuberías)
- Skay
- Grapadora

Proceso de elaboración

1. Desmontar laterales de la silla



2. Hacer plantilla de los laterales de la silla eliminando los huecos.



3. Pasar plantilla al ocumen.



4. Cortar las piezas.



5. Lijar los cantos de las piezas.



6. Hacer los agujeros según plantilla y para fijar el lateral del reposabrazos (diámetro 5mm), y con una broca cónica para el pasador.



7. Quitar la rebaba de los agujeros con una cuchilla.



8. Avellanar los agujeros



9. Se forra el tubo del reposabrazos con el tubo de poliestireno.



10. Se sacan los moldes de Sky para forrar el lateral.
Una pieza larga para cubrirla también por el reverso.



11. Hacer los agujeros para los tornillos y pasador. Se le hacen pequeños cortes para agrandar los agujeros.



12. Se coloca la pieza de madera en la pieza de soporte del lateral por el lado de fuera y se atornilla.



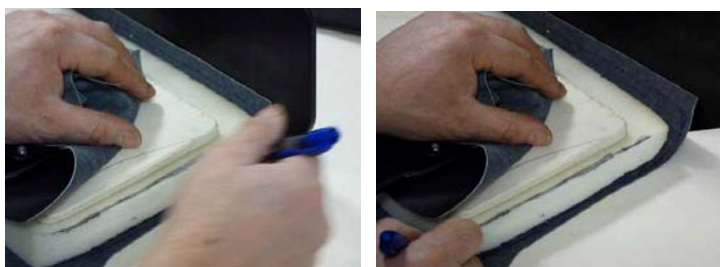
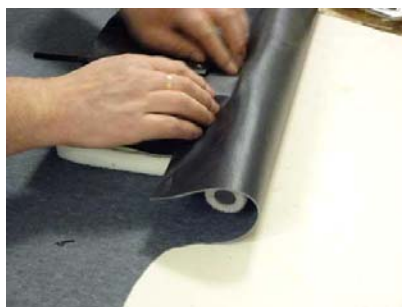
13. Se encola la pieza de madera para pegar la espuma (grosor según necesidad). Se coloca y se deja secar unos minutos.



14. Adecuar la espuma al lateral, eliminando la espuma sobrante y cantear el borde de la espuma.



15. Se saca otra pieza de Sky para cubrir el interior del lateral.



16. Se corta una tira de 6 cm de ancho y de largo el contorno de la pieza y se cose a la otra.



17. Se coloca el Sky en el lateral y se grapa, se corta el sobrante.



18. Se hace una pieza de Sky rectangular de 13cm por 38 cm. Para forrar el tubo de poliestireno que cubre el tubo donde iría el reposabrazos.



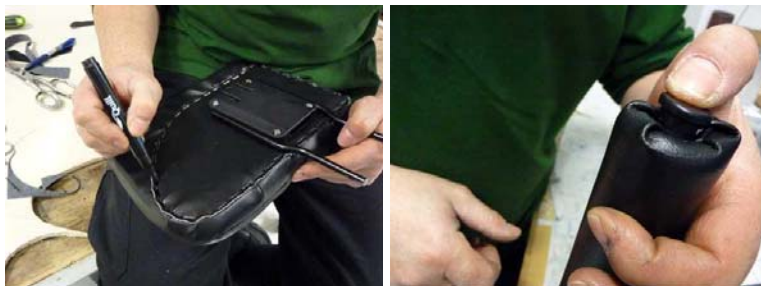
19. Se cose la pieza anterior por un fondo y hasta la mitad haciendo con ella un saco.



20. Se forra y se cose



21. Se pintan las grapas del lateral y se coloca un tapón al reposabrazos



22. Se une el reposabrazos al lateral.



Este proceso se repite para el otro lateral.

Autores y datos de contacto

Apellidos: CASTIÑEIRA FERNANDEZ

Nombre: ISAAC

Dirección: C\LIMONAR DE CUBA

Código Postal : 24010

Ciudad: SAN ANDRES DEL RABANEDO. LEÓN.

País: ESPAÑA

Teléfono: 615925072

Correo electrónico : icastineiraf@imserso.es